

親子でしよう ちやんぷー

ゴークル
シャンプー
タオルターバン
を使って
楽しく洗おう!

START

① コーミング

シャンプー前に髪を小分けにし、目の細かい
コム(スミリンシャンプーに付いているコムでOK)
で一方向にとかしてアタマジラミの成虫と
卵を取りましょう。コムでかく髪をしごく
ようにすると、取れやすいよ。

② プレシャンプー(シャンプー前の流し)

ぬるま湯で髪をぬらす程度に
流して下さい。これで髪自体の
汚れも落ち、シャンプー剤も少ない
量で済みます。

③ シャンプー

スミリンシャンプーを使って
指の腹で髪の生え際、耳の後ろ、襟足をもみ洗います。爪を立てると頭皮が傷み乾燥やかゆみが増す原因となります。
※目、口、鼻、耳に入らないよう注意する必要があります。いきわたった後は、泡が消えてもさしつかえありませんが、5分そのままおいておく事が大切です。

④ ブラッシング

キレイになったとお子さんに
声掛けも忘れずに!!
スミリンシャンプーを使うと
成虫、幼虫は死んじゃう
からブラッシングしても
大丈夫!

GOOD
GOAL



④すすぎ

シャンプーが残るとかゆみの原因
となるので充分すぎるくらい
流して下さい。

⑦乾燥

確認の意味も含め、頭皮を見ながら
しっかり乾かして下さい。

⑥すすぎ

軽くリンスを流して下さい。

⑤リンス

子供の髪は柔らかくからまり
やすいので、ここでまたリンス
を馴染ませるようブラッシング
しましょう。